

TARIFS DU CYCLE POUR PARENTS

“Vivre et grandir ensemble®”

1 personne : 40 € l'atelier de 3h (soit : 320 € le cycle)

En couple : 34 € l'atelier/pers. (soit : 544 € le cycle)

Les ateliers de Tara

Pascale Thoby, consultante en parentalité.

Formée à l'animation de groupes de parents et des professionnelles de l'enfance sur le thème de la parentalité positive et créative

Tél. 06 70 30 79 90

bienvenue@lesateliersdetara.org

lesateliersdetara.org



Réseau
Parentalité
Créative®

Catherine Dumonteil-Kremer

www.parentalitecreative.com

f Parentalité Créative

SOS PARENTALITÉ

15 MIN. POUR RELACHER LA PRESSION

Du lundi au samedi de 14h à 17h

0 974 763 963

Service anonyme et gratuit

CYCLE VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE®

de Catherine Dumonteil-Kremer

8 ATELIERS POUR TOUS LES PARENTS

Échanger entre pairs, développer sa créativité,
acquérir les outils de la parentalité positive
et trouver ses propres solutions.



CULTIVER LE PLAISIR D'ÊTRE EN FAMILLE

Écoute, soutien, partages d'expériences,
informations théoriques et activités pratiques.
Vous cheminerez au fur et à mesure des ateliers
et vous développerez vos propres ressources.

LES 8 ATELIERS DE 3 HEURES :

**1 L'ÉCOUTE
ET LE SOUTIEN**
Se connecter à nos enfants
grâce aux techniques d'écoute

**2 LES BESOINS
PHYSIOLOGIQUES**
Explorer les besoins
pour aider nos enfants à grandir

**3 METTRE DE LA JOIE
AU CENTRE DE
LA VIE DE FAMILLE**
Le jeu pour développer le lien
et relâcher les tensions

**4 ACCOMPAGNER
LES PLEURS ET COLÈRES**
Accueillir et comprendre
les émotions des enfants

**5 POSER DES LIMITES
RESPECTUEUSES**
Comprendre le message
derrière un comportement,
savoir dire "non"

**6 QUAND LA COLÈRE
NOUS EMPORTE**
Exprimer sa colère
sans blesser son enfant

**7 COMMENT LES
ENFANTS APPRENNENT**
Nourrir l'enthousiasme
et le désir naturel d'apprendre

**8 RENAÎTRE À SOI-MÊME
EN ACCOMPAGNANT
SES ENFANTS**
Grandir avec ses enfants



Tout-e-s les consultant-e-s qui animent ce cycle ont été formé-e-s auprès
de **Catherine Dumonteil-Kremer** (ancienne enseignante, pionnière
de la non violence éducative, et conceptrice de la formation) avec
l'intervention de **Catherine Gueguen** (pédiatre connue pour ses
travaux sur les neurosciences affectives) et de **Marc-André Cotton**
(enseignant et psycho-historien).



« De beaux moments partagés
avec toute l'équipe, ensemble
face à nos doutes de parents,
dans l'apprentissage
de moyens aimants pour
améliorer le quotidien
avec nos enfants ! Merci ! »

« Ces ateliers ont été une vraie
bulle d'oxygène, l'occasion
de discuter, de chercher
des solutions, d'être entendue
sans jugement.
Vraiment merci !!! »

« Ces ateliers sont le meilleur
investissement (dans tous
les sens du terme) que j'ai fait
depuis la naissance de ma
fille. On n'hésite pas à investir
dans un bon siège auto pour
la sécurité de nos enfants ? Ici
on parle de sécurité affective
et ça c'est pour la vie... »

« Je me suis sentie
accompagnée dans mon
souhait de proposer une
éducation bienveillante et
positive. Cela m'a beaucoup
aidée de ne plus me sentir
seule dans les moments
de doute, de trouver un refuge
rempli de douceur. Cela m'a
permis de me remettre en
question, de trouver de réelles
solutions à des situations, de
ne plus ressentir de culpabilité,
d'être plus apaisée et plus
en accord avec moi-même. »

**ATELIER
DÉCOUVERTE
GRATUIT**

1h30 pour découvrir
et vivre l'expérience
du cycle « Vivre
et Grandir Ensemble® »

DES PARENTS EN PARLENT...

